

## *Faites appel à la Sophrologie!*

*Débarrassez-vous des phobies et des angoisses  
qui vous gâchent la vie et vous empêchent d'avancer!*



*En 6, 8 ou 10 séances suivant l'approche, la Sophrologie peut  
vous aider :*

- à prendre l'avion sereinement*
- à passer votre permis de conduire sans  
appréhension, voir même à récupérer le plaisir de la  
conduite*
- à vous préparer mentalement à la réussite de votre  
examen, de votre épreuve sportive etc...*

*Ces séances sont un investissement pour votre avenir.  
Vous pourrez après quelques séances, pratiquer ces exercices en  
toute autonomie et vous assurer la réussite que vous méritez.  
(Séances en visio ou à domicile)*