

Faites appel à la Sophrologie!

Débarrassez-vous des phobies et des angoisses qui vous gâchent la vie et vous empêchent d'avancer!



En 6, 8 ou 10 séances suivant l'approche, la Sophrologie peut vous aider :

- *à prendre l'avion sereinement*
- *à passer votre permis de conduire sans appréhension, voir même à récupérer le plaisir de la conduite*
- *à vous préparer mentalement à la réussite de votre examen, de votre épreuve sportive etc...*

Ces séances sont un investissement pour votre avenir.

Vous pourrez après quelques séances, pratiquer ces exercices en toute autonomie et vous assurer la réussite que vous méritez.

(Séances en visio ou à domicile)