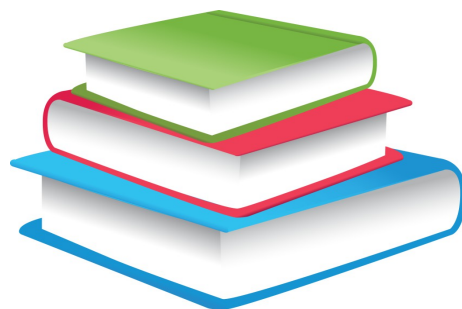


Scolaires, Etudiants.....

Vous perdez tous vos moyens lors de vos examens : partiels, concours etc...



Vous avez du mal à vous concentrer en cours, en classe, lors de vos révisions etc...



les exercices de Sophrologie peuvent vous aider :
à chasser les tensions
à acquérir calme et maîtrise
à améliorer la concentration
à développer la confiance en soi

*Vous pourrez après quelques séances, pratiquer ces exercices en toute autonomie et vous assurez la réussite que vous méritez.
(Séances en visio ou à domicile)*