

ACCUEILLONS ENSEMBLE LE PRINTEMPS
AVEC LA SOPHROLOGIE!!

CYCLE DE 6 SEANCES les MARDIS A 11H

**Avec Michèle Morin-Piquerel
Sophrologue**



Calendrier : Vivre son printemps!

Le Mardi 9 mars : Se débarrasser du manteau hivernal

Le Mardi 17 mars : Retrouver de la légèreté

Le Mardi 24 mars : S'éveiller à la nature

Le Mardi 31 mars : Se rebooster

Le Mardi 7 avril : Renforcer son énergie vitale

Le Mardi 14 Avril : S'ouvrir aux bienfaits du renouveau

Lieu des séances :

Inscription par email :

acso.mp35@orange.fr

ou **par SMS** au 06 64 88 38 92
en notant votre nom et n° de tél

Tarif : 12 € la séance

Forfait cycle 6 séances : 60 €

Durée : 1h – 8 personnes maxi

Public : Adultes

Bienveillance et Bonne humeur garanties!

