

ACCUEILLONS ENSEMBLE L'AUTOMNE AVEC LA SOPHROLOGIE!!

CYCLE DE 6 SEANCES les MARDIS A 11H

Avec Michèle Morin-Piquere
Sophrologue certifiée RNCP
www.actisophro.fr



Calendrier :

- Le Mardi 23 septembre : Prendre conscience de son énergie
- Le Mardi 30 septembre : Accepter le lâcher prise estivale
- Le Mardi 7 octobre : S'éveiller aux transformations
- Le Mardi 14 octobre : Se préparer à accueillir l'Automne
- Le Mardi 21 octobre : Se relier à la saison automnale
- Le Mardi 28 octobre : S'ouvrir aux bienfaits de l'Automne



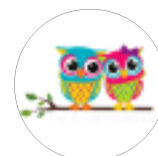
Lieu des séances :

Inscription par email :
acso.mp35@orange.fr
ou par SMS au 06 64 88 38 92
en notant nom et n° de tél

Tarif : 12 € la séance
Forfait cycle 6 séances : 60 €

Durée : 1h – 8 personnes maxi
Public : Adultes

Bienveillance et Bonne humeur garanties!



Acti' sophro

