

# ACCUEILLONS ENSEMBLE L'AUTOMNE AVEC LA SOPHROLOGIE!!

## CYCLE DE 6 SEANCES les MARDIS A 11H

**Avec Michèle Morin-Piquerel  
Sophrologue certifiée RNCP  
[www.actisophro.fr](http://www.actisophro.fr)**



### Calendrier :

- Le Mardi 23 septembre : Prendre conscience de son énergie**  
**Le Mardi 30 septembre : Accepter le lâcher prise estivale**  
**Le Mardi 7 octobre : S'éveiller aux transformations**  
**Le Mardi 14 octobre : Se préparer à accueillir l'Automne**  
**Le Mardi 21 octobre : Se relier à la saison automnale**  
**Le Mardi 28 octobre : S'ouvrir aux bienfaits de l'Automne**



### Lieu des séances :

**Inscription par email :**  
[acso.mp35@orange.fr](mailto:acso.mp35@orange.fr)  
**ou par SMS** au 06 64 88 38 92  
en notant nom et n° de tél

**Tarif : 12 € la séance**  
**Forfait cycle 6 séances : 60 €**

**Durée : 1h – 8 personnes maxi**  
**Public : Adultes**

***Bienveillance et Bonne humeur garanties!***



Acti' sophro

