

Programme "Accompagnement Soutien Scolaire ASSco"



ASSco

FONCTIONNEMENT :

Les 10 ateliers "ASSco" vont aider votre Enfant à mener à bien son cycle d'apprentissage.

Ces 10 séances vont lui permettre :

- ◆ de retrouver les capacités à se détendre, à évacuer les tensions
- ◆ de s'installer dans une zone de calme et d'éloigner l'agitation
- ◆ d'accroître ses facultés de mémorisation, concentration, centrage
- ◆ d'améliorer ses facultés expression écrite et orale (lecture, écriture, orthographe)
- ◆ de développer son esprit d'analyse (calcul, mathématiques...)
- ◆ de prendre conscience de sa créativité.

PROGRAMME : 10 séances pour votre Enfant (à partir de 8 ans) ou votre Ado...

pour :

- 1) Apprendre à se détendre
- 2) Apprendre à chasser les tensions et à éliminer l'agitation
- 3) Se poser, se calmer
- 4) Fixer l'attention – s'ancrer et intégrer le schéma corporel
- 5) Se recentrer (développer l'imaginaire et percevoir ses 5 sens)
- 6) Booster la concentration
- 7) Développer la mémoire
- 8) Intégrer la latéralité pour faciliter la lecture, l'écriture et développer l'esprit d'analyse
- 9) Se sentir fier de son nouvel état d'être pour une amélioration de son comportement école et maison
- 10) Prendre conscience de sa capacité à se concentrer, à être plus attentif et plus performant en classe, ceci en toute autonomie.

DUREE DES SEANCES : 45 mn voir 1h suivant l'âge – 1 fois par semaine (adaptable suivant le profil de l'enfant ou de l'adolescent(e),)

LIEU DES SEANCES : A votre domicile

TARIF : Séance individuelle 40 € (+ 5 € frais de déplacement sur métropole Rennes)

Les exercices pratiqués en séances pourront être révisés avec les parents quelques minutes par jour, si possible avant d'effectuer les devoirs (modèles d'exercices fournis)